

## **Folder aderlating bij hemochromatose**

Bij u is hemochromatose (ijzerstapeling) geconstateerd. Deze folder geeft u informatie over de ziekte en de daarbij behorende behandeling.

### **Definitie**

Hemochromatose is een (erfelijke) stofwisselingsziekte. Er wordt door het lichaam meer ijzer uit de voeding opgenomen dan nodig is. Dit teveel aan ijzer wordt als nutteloze voorraad opgeslagen ('gestapeld') in diverse organen en weefsels. Dat kan leiden tot (ernstige) beschadiging(en) aan organen, weefsel en gewrichten, en kan zelfs functie-uitval van organen tot gevolg hebben.

### **Behandeling via aderlating**

Hemochromatose wordt behandeld door aderlatingen. Dit is het aftappen van bloed. De bloedcellen bevatten ijzer. Door de aderlatingen neemt het ijzergehalte in het lichaam af. Het afgetapte bloed wordt weer door het lichaam aangemaakt, waarbij het overige ijzer wordt gebruikt.

### **Dag van de behandeling**

Omdat het bloed wordt afgetapt via een infuus in de arm, is er een afspraak met u gemaakt op de DOK. U kunt zich melden bij de balie op de begane grond. De receptioniste vraagt u om in de wachtruimte plaats te nemen, waar de verpleegkundige u ophaalt en naar de kamer begeleidt.

### **Hoe wordt de behandeling uitgevoerd?**

Voor de aderlating meet de verpleegkundige eerst altijd uw bloeddruk op.

Op de plek van de afname wordt uw arm gedesinfecteerd. Er wordt een infuusnaald in een ader ingebracht. Via een slangetje wordt uw bloed opgevangen in een afnamezak. Zo kan de juiste hoeveelheid afgenomen bloed met behulp van een weegschaal worden vastgesteld en geregistreerd. Het afgenomen bloed wordt afgevoerd en vernietigd. De hele procedure duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

Na de aderlating zal de verpleegkundige nog een keer uw bloeddruk opmeten.

## Folder aderlating bij hemochromatose

### Waar kunt u last van krijgen tijdens de behandeling?

- U kunt wat licht in het hoofd, wat duizelig of wat zweterig worden en de neiging hebben tot flauwvallen
- U kunt een zwaar drukkend gevoel op de borst krijgen, soms met uitstraling naar uw arm en kaak.

Als u één van deze verschijnselen krijgt, vertel dit dan meteen aan de verpleegkundige. Dan wordt de aderlating gestopt.

### Na de behandeling

U kunt na het verwijderen van de infuusnaald wat nabloeden. Het is goed om enige tijd te blijven liggen na de aderlating. U bent in korte tijd ongeveer 10% van uw bloedhoeveelheid (ongeveer 0,5 liter) kwijtgeraakt. Als u direct na de bloedafname opstaat, kunt u slap of duizelig worden. Andere klachten die kunnen ontstaan na de behandeling zijn: vermoeidheid en/of een blauwe plek. We raden u aan om tot ongeveer een uur na de aderlating geen zware dingen te dragen met de arm waarin geprikt is. Na de behandeling(en) van aderlaten wordt er een controle afspraak met u gemaakt waar bij u voordien bloed moet laten prikken.

### Enkele tips

- Wees voorzichtig met multi-vitamines; deze bevatten vaak erg veel ijzer;
- Thee drinken tijdens de maaltijd vermindert de opname van ijzer;
- Zorg ervoor dat u op de dag vóór de aderlating voldoende drinkt (ongeveer 2,5 liter);
- Soms gaat het aanprikken van de aders wat moeizaam. Wij verzoeken u dit van tevoren zelf aan te geven. Overleg met de verpleegkundige wat er aan te doen is;
- Gedurende de periode van aderlatingen is gezonde voeding van groot belang, omdat er behalve ijzer ook andere essentiële bouwstoffen verloren gaan;
- U krijgt geen dieet opgelegd, maar kunt wel rekening houden met de ijzerwaarde van voedsel.

Meer voedingsadviezen vindt u op de website van de hemochromatosevereniging;  
[www.hemochromatose.nl](http://www.hemochromatose.nl)

### Vragen?

Als u nog vragen heeft kunt u die stellen aan de betreffende verpleegkundige of contact opnemen met de poli Interne Geneeskunde. We zijn bereikbaar van 08.00-16.30 uur op telefoonnummer: 088- 07 08 870.

Wanneer zich na de behandeling thuis problemen voordoen buiten de tijden dat wij bereikbaar zijn, kunt u contact opnemen met de dokterswacht via het telefoonnummer: 0900-1127112.