

De thuisbehandeling van een trombosebeen of trombosearm

U heeft zojuist van uw specialist gehoord dat u trombose in uw arm of been heeft. Voor het behandelen van trombose hoeft u niet opgenomen te worden. Met ondersteuning van uw huisarts kan de behandeling thuis plaatsvinden.

De behandeling

De behandeling van een trombosebeen bestaat uit:

- Eenmalig een injectie, die op de DOK (Sionsberg) wordt gegeven. Deze injectie werkte bloed verdunnend.
- Antistollingsmedicatie: U moet elke dag antistollingstabletten innemen. Uw specialist bepaalt welke, de dosering en hoelang u ermee door moet gaan.
- Zwachtel/kous: Soms kan het nodig zijn om uw been te zwachtelen om de pompwerking van de bloedvaten in het been te verbeteren. Dit wordt de eerste keer gedaan in Sionsberg door de verpleegkundige op de DOK. Het zwachtelen van het been gebeurt meestal 2 a 3 keer per week via de huisarts. U dient dan elke morgen de kous aan te trekken en deze voor het naar bed gaan weer uit te doen. Wanneer het niet lukt om de kous zelf aan te trekken en u geen mantelzorger heeft, dan kan de thuiszorg eventueel hiervoor langskomen. U kunt dit zelf regelen. Wanneer u trombose in de arm heeft, is het niet noodzakelijk om te zwachtelen, een kous is dan voldoende. Alleen bij oedeem (vochtophoping) in de arm wordt er eerst wel gezwachteld.
- Activiteiten: u mag naar eigen inzicht mobiliseren, maar zodra u pijn krijgt is het verstandig om te rusten. Zware lichamelijke activiteiten moet u vermijden.

Huisarts

Uw huisarts wordt op de hoogte gebracht door Sionsberg van het feit dat u trombose heeft. Bij klachten wordt u verzocht uw huisarts of specialist te waarschuwen. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Dokterswacht: 0900 - 1127112

- Wanneer uw klachten tijdens de behandeling verergeren
- Wanneer u plotseling erg kortademig wordt
- Wanneer u jeuk en/of huiduitslag krijgt
- Wanneer u bloederige urine, onverklaarbare neusbloedingen, onverklaarbare blauwe plekken of anderszins bloedingen ontwikkelt.

Vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u deze dan gerust aan ons.

U kunt ons op werkdagen tussen 8:00 uur en 16:30 uur altijd bellen via het telefoonnummer van de polikliniek Interne Geneeskunde van Sionsberg:

088 - 07 08 871

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u suggesties heeft voor verbetering horen wij dit graag via:

kwaliteitsveiligheid@sionsberg.nl