

Informatiefolder 24-uurs urine

Richtlijnen voor het verzamelen van een 24-uurs urine

Uw behandelend arts heeft u gevraagd een 24-uurs urine voor onderzoek in te leveren bij het laboratorium. In deze folder kunt u lezen welke richtlijnen u dient op te volgen om betrouwbare resultaten te krijgen.

Waarom 24 uur lang urine verzamelen?

Voor bepaalde onderzoeken is het inleveren van 1 portie urine niet genoeg. Voor deze betreffende onderzoeken moet u alle urine die u in precies 24 uur uit plast verzamelen en na afloop van het verzamelen naar het laboratorium brengen.

Vóór het opvangen van de urine

De verzamelfles en eventueel een aanvraagformulier heeft u van de assistente meegekregen. Als u weet dat u veel drinkt (en dus ook veel plast) is het zinvol dat u om een extra verzamelfles vraagt.

Het verzamelen van de 24-uurs urine

- Met het verzamelen van een 24-uurs urine kunt u 08.00 uur 's ochtends beginnen.
- Voordat u begint met verzamelen om 08.00 uur, de eerste ochtend urine uitplassen op het toilet.
- Alle urine na 08.00 uur doet u in de verzamelfles. Dit doet u tot de volgende ochtend 08.00 uur.
- Tijdens het verzamelen van de urine moet de verzamelfles worden bewaard in de koelkast.

Als u niet in staat bent om de urine te verzamelen van 08.00 – 08.00 uur, dan is het toegestaan om andere tijdstippen te kiezen. Bijvoorbeeld van 12.00 – 12.00 uur of van 20.00 – 20.00 uur.

Het inleveren van de 24-uurs urine

De verzamelfles met urine brengt u op de ochtend waarop u stopt met het verzamelen naar het laboratorium.

Belangrijk

- Het is heel erg belangrijk dat alle urine in de verzamelfles terecht komt. Als dit niet gebeurt zal het onderzoek een foute uitslag geven. Daardoor kan bijvoorbeeld een ziekte niet worden ontdekt of kan het erop lijken dat u een ziekte heeft, terwijl dat niet zo is.
- Het is belangrijk dat de verzamelfles is voorzien van een sticker met uw gegevens erop.

Voor vrouwen

Tijdens uw menstruatie kunt u geen urine verzamelen.

Uitslag

Als u de urine heeft ingeleverd en de uitslagen bekend zijn bij de arts, krijgt u z.s.m. de uitslag. De assistent heeft hiervoor een afspraak gemaakt.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u ons bereiken op: 088 - 07 08 870

Met vriendelijke groet,
Polikliniek Interne Geneeskunde