

## **Informatiefolder 24-uurs ontlasting**

### **Richtlijnen voor het verzamelen van 24-uurs ontlasting**

Uw behandelend arts heeft u gevraagd om 24-uurs ontlasting voor onderzoek in te leveren bij het laboratorium. In deze folder kunt u lezen welke richtlijnen u dient op te volgen om betrouwbare resultaten te krijgen.

### **Waarom 24 uur lang ontlasting verzamelen?**

Voor bepaalde onderzoeken is het inleveren van 1 portie ontlasting niet genoeg. Voor deze betreffende onderzoeken moet u alle ontlasting die u in 24 uur heeft, verzamelen en na afloop van het verzamelen naar het laboratorium brengen.

### **Vóór het opvangen van de ontlasting**

U krijgt van uw arts een laboratoriumformulier. Daarna haalt u bij het laboratorium een verzamelpot voor 24 uren onderzoek.

### **Het verzamelen van de 24-uurs ontlasting**

- Met het verzamelen van een 24-uurs ontlasting kunt u 08.00 uur 's ochtends beginnen.
- Alle ontlasting na 08.00 uur doet u in de verzamelpot. Dit doet u tot de volgende ochtend 08.00 uur.
- Uw ontlasting mag niet in aanraking komen met het water van de toiletpot. En let op dat er geen urine bij komt. Direct in de verzamelpot opvangen is het meest praktisch.
- Schrijf op de pot de datum en tijdstippen van verzamelen (datum, van \_\_\_\_\_ tot \_\_\_\_\_ uur)
- Tijdens het verzamelen van de ontlasting moet de verzamelpot worden bewaard op een koele plaats, bijvoorbeeld in de kelder of in de koelkast.

Als u niet in staat bent om de ontlasting te verzamelen van 08.00 – 08.00 uur, dan is het toegestaan om andere tijdstippen te kiezen. Bijvoorbeeld van 12.00 – 12.00 uur of van 20.00 – 20.00 uur.

### **Het inleveren van de 24-uurs ontlasting**

U kunt de pot, voorzien van naam, geboortedatum en adres samen met het laboratoriumformulier, inleveren bij het laboratorium in Sionsberg of MCL. U kunt daar terecht van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur. Hiervoor moet u een afspraak maken, dat kan via telefoonnummer: 088-23 71 000.

### **Belangrijk**

- Het is heel erg belangrijk dat alle ontlasting in de verzamelpot terecht komt. Als dit niet gebeurt zal het onderzoek een foute uitslag geven. Daardoor kan bijvoorbeeld een ziekte niet worden ontdekt of kan het erop lijken dat u een ziekte heeft, terwijl dat niet zo is.
- Het is belangrijk dat de verzamelpot is voorzien van een sticker met uw gegevens erop.

**Informatiefolder 24-uurs ontlasting**

**Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw specialist bij uw volgende polikliniekbezoek. De assistent heeft hiervoor een afspraak gemaakt.

Mocht u nog vragen hebben, kunt u ons bereiken op: 088-07 08 870

Met vriendelijke groet,

Polikliniek Interne Geneeskunde